

De Katholieke Kerk benadert "energetische healingen" en vergelijkbare alternatieve therapieën met een houding van **voorzichtigheid en kritisch onderscheid**, vooral met betrekking tot de theoretische basis en de spirituele implicaties ervan ¹.

Hoewel de Kerk het belang van de zorg voor de zieken en het gebruik van natuurlijke middelen voor genezing erkent, waarschuwt zij tegen methoden die onverenigbaar zijn met het christelijk geloof of de wetenschappelijke rede ^{2 3}.

Hieronder volgt een gedetailleerd overzicht van de positie van de Kerk ten aanzien van genezing en de specifieke bezwaren tegen bepaalde vormen van energetische therapieën.

1. Het Katholieke Begrip van Genezing

De Kerk erkent twee fundamentele vormen van genezing ^{2 4}:

A. Genezing door Goddelijke Genade

Dit omvat de bediening van Christus, die lichamelijke genezingen verrichtte, en de voortzetting van deze missie door de Kerk ^{2 5}. Dit gebeurt door:

- **Sacramenten:** Vooral de Eucharistie, die verbonden is met lichamelijke gezondheid, en de Ziekenzalving, die zowel lichamelijke als geestelijke genezing beoogt ^{6 7}.
- **Gebed:** De Kerk heeft een lange traditie van voorbede voor de zieken, waarbij de gelovigen God vragen om zowel de gezondheid van de ziel als van het lichaam ^{2 8}.
- **Charisma van Genezing:** De Heilige Geest schenkt soms een "bijzonder charisma van genezing" aan bepaalde mensen, hoewel deze kracht niet ter menselijke beschikking staat; zelfs de meest intense gebeden leiden niet altijd tot genezing van alle ziekten ⁴.

B. Genezing door Natuurlijke Krachten

De Kerk heeft het gebruik van **natuurlijke middelen van genezing** door de medische praktijk nooit uitgesloten ². Christelijke naastenliefde vereist zelfs dat men natuurlijke middelen niet verwaarloost om zieken te helpen ⁴. De Kerk staat in dialoog met de wetenschappelijke kennis en technologie, en moedigt genezingsprocessen die door vaardigheid en toewijding worden nagestreefd aan ⁹.

2. De Kerkelijke Kritiek op 'Energetische Healingen'

Hoewel de term "energetische healingen" breed is, heeft de Kerk zich specifiek uitgesproken over therapieën die gebaseerd zijn op het concept van een **universele levensenergie** die wordt gemanipuleerd, zoals **Reiki**, dat vaak als een vorm van energieheling wordt beschouwd ³. De bezwaren van de Kerk zijn zowel van **wetenschappelijke** als van **theologische** aard.

A. Gebrek aan Wetenschappelijke Onderbouwing

De Kerk stelt dat sommige alternatieve therapieën, zoals Reiki, **geen steun vinden in de bevindingen van de natuurwetenschap** ³. Het is over het algemeen onverstandig om een techniek

te gebruiken voor de fysieke gezondheid die geen wetenschappelijke ondersteuning of zelfs aannemelijkheid heeft ³.

B. Onverenigbaarheid met het Christelijk Geloof

De grootste bezwaren liggen in de spirituele en theologische sfeer. Het accepteren van de theorieën achter veel energetische therapieën vereist de aanvaarding van centrale elementen van een wereldbeeld dat **noch tot het christelijk geloof, noch tot de natuurwetenschap behoort** ¹⁰.

1. **Verwarring over Causaliteit:** Binnen een katholieke omgeving kan de nadruk op 'energie' en 'energiestromen' (zoals bij *tai chi* of andere 'energie'-praktijken) gemakkelijk verwarring scheppen over wat direct moet worden toegeschreven aan goddelijke interventie en wat het resultaat is van menselijke manipulatie van natuurlijke krachten ¹¹.
2. **Gevaar van Superstitie:** Een katholiek die zijn of haar vertrouwen stelt in een dergelijke therapie zonder rechtvaardiging vanuit het christelijk geloof of de natuurwetenschap, begeeft zich in het rijk van het **bijgeloof** (*superstitio*) ¹⁰. Bijgeloof corrumpeert de aanbidding van God door iemands religieuze gevoel en praktijk in een valse richting te sturen ¹⁰.
3. **Gevaar van Occulte Praktijken:** Het *Catechismus van de Katholieke Kerk* (CCC) veroordeelt alle praktijken van **magie of toverij**, waarbij men probeert occulte krachten te temmen om ze ten dienste te stellen, zelfs als dit is om de gezondheid te herstellen ¹². Het CCC waarschuwt dat "terugvallen op zogenaamde traditionele geneeswijzen" geen rechtvaardiging biedt voor de aanroeping van boze machten of de uitbuiting van de lichtgelovigheid van een ander ^{12 13}.

3. Conclusie over Promotie door Kerkelijke Instellingen

Vanwege de onverenigbaarheid met zowel de christelijke leer als de wetenschappelijke bewijzen, stelt de Kerk dat het **ongepast** zou zijn voor katholieke instellingen (zoals gezondheidszorgfaciliteiten en bezinningscentra) of personen die de Kerk vertegenwoordigen (zoals katholieke aalmoezeniers), om bepaalde energetische therapieën, zoals Reiki, **te promoten of te ondersteunen** ¹⁴.

De Kerk benadrukt dat de zorg voor de zieken moet worden uitgevoerd in een context van respect voor de persoon, gericht op het genezen van de *hele mens*—het herstellen van innerlijke harmonie, levensvreugde, en de vreugde van liefde en gemeenschap—waarbij de menselijke waardigheid geheel en al wordt behouden ⁹.

lijke harmonie, levensvreugde, en de vreugde van liefde en gemeenschap—waarbij de menselijke waardigheid geheel en al wordt behouden ⁹.

[1] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 1](#)

[2] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 2](#)

[3] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 10](#)

[4] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 3](#)

[5] [Evangelium Vitae 47](#)

- [6] [CCC 1509](#)
- [7] [Mystici Corporis Christi 19](#)
- [8] [Laudato Si 130](#)
- [9] [Miscere colloquia: On the Authentic Renewal of Catholic Spirituality page19](#)
- [10] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 11](#)
- [11] [Christian witness in a multi-religious world Principles 5](#)
- [12] [CCC 2117](#)
- [13] [Accompanying people in psychological distress, in the context of the COVID-19 pandemic V](#)
- [14] [Guidelines for Evaluating Reiki as an Alternative Therapy 12](#)

De Katholieke Kerk neemt een **kritisch en afwijzend standpunt** in ten aanzien van Reiki als geneeswijze, voornamelijk omdat het **geen wetenschappelijke basis** heeft en de theorieën waarop het is gebaseerd **onverenigbaar zijn met het christelijk geloof** ^{1 2}.

De Kerk benadrukt dat gelovigen voor genezing moeten vertrouwen op de **sacramenten, het gebed en de medische wetenschap** ³.

Hieronder vindt u een gedetailleerde samenvatting van de kerkelijke positie, zoals die is uiteengezet in richtlijnen van bisschoppenconferenties en de universele leer van de Kerk.

1. Theologische en Spirituele Bezwaren

Het belangrijkste bezwaar van de Kerk tegen Reiki ligt in de fundamentele theorie ervan, namelijk het concept van *Ki* of "universele levensenergie" ¹.

A. Onverenigbaarheid met het Christelijk Geloof

Reiki is gebaseerd op het idee dat een behandelaar deze "universele levensenergie" kan kanaliseren en overdragen aan een patiënt om genezing te bevorderen ⁴. De Kerk stelt dat dit concept van energie **niet in overeenstemming is met de christelijke leer** over genezing ¹.

- **Goddelijke Genezing:** De christelijke traditie leert dat genezing (zowel lichamelijk als geestelijk) voortkomt uit de **goddelijke genade** van God, die wordt geschonken door de Heilige Geest, de sacramenten (zoals de Ziekenzalving en de Eucharistie), en door de natuurlijke middelen van de medische wetenschap ³.
- **Manipulatie van Kracht:** De theorie van Reiki impliceert dat de genezende kracht **onafhankelijk van God** kan worden opgewekt en door een mens kan worden gemanipuleerd en overgedragen ⁴. Dit staat haaks op het katholieke begrip van de Heilige Geest, die niet ter menselijke beschikking staat om te manipuleren.

B. Gevaar voor Bijgeloof en Occulte Praktijken

Het vertrouwen op een methode zonder wetenschappelijke onderbouwing en met een spirituele basis die afwijkt van de christelijke leer, wordt door de Kerk gezien als een vorm van **bijgeloof** (*superstitio*).

De *Catechismus van de Katholieke Kerk* waarschuwt specifiek tegen praktijken die de goddelijke voorzienigheid willen beïnvloeden of de Heilige Geest proberen te manipuleren, inclusief alle vormen van **magie of toverij**. Het zoeken naar genezing via dergelijke methoden kan leiden tot het afwijzen van de ware genezende kracht van God en de sacramenten.

2. Wetenschappelijke en Prudentiële Bezwaren

De Kerk benadrukt het belang van de rede en de wetenschappelijke methode bij de zorg voor de zieken ².

- **Gebrek aan Empirisch Bewijs:** De Kerk stelt dat Reiki **geen empirisch, gecontroleerd bewijs** heeft dat het effectief is voor enige ziekte ². Het gebruik van een therapie zonder wetenschappelijke onderbouwing is "onverstandig" ².
- **Plaats van de Medische Zorg:** De Kerk moedigt gelovigen aan om **medische professionals** te raadplegen en de zorg voor de zieken te combineren met gebed en sacramenten . Reiki mag deze legitieme medische zorg of de sacramenten niet vervangen.

3. Beleid voor Katholieke Instellingen

Vanwege deze bezwaren heeft de Kerk richtlijnen opgesteld voor haar instellingen:

- **Verbod op Promotie:** Het is **ongepast** voor katholieke instellingen (zoals ziekenhuizen, gezondheidszorgfaciliteiten of bezinningscentra) om Reiki of soortgelijke energetische therapieën te promoten, te gebruiken of te faciliteren, omdat dit de indruk zou wekken dat de Kerk dergelijke praktijken onderschrijft ⁵.
- **Rol van Aalmoezeniers:** Katholieke aalmoezeniers en vertegenwoordigers van de Kerk mogen Reiki **niet aanbevelen of aanbieden** aan de zieken als een middel tot genezing, ter vervanging van de sacramenten of medische zorg ⁵.

Kortom: De Kerk erkent dat er een diep verlangen naar genezing bestaat, maar ze dringt erop aan dat gelovigen zich tot de bronnen van genade wenden die God heeft ingesteld (de sacramenten en het gebed) en de middelen van de natuurlijke orde (de medische wetenschap), terwijl ze methoden vermijden die theologische of wetenschappelijke rechtvaardiging missen ¹.

lijke orde (de medische wetenschap), terwijl ze methoden vermijden die theologische of wetenschappelijke rechtvaardiging missen ¹.

[1] [Butler's Lives of the Saints: Volume I page421](#)

[2] [Butler's Lives of the Saints: Volume II page98](#)

[3] [Butler's Lives of the Saints: Volume II page55](#)

[4] [Butler's Lives of the Saints: Volume I page573](#)

[5] [Butler's Lives of the Saints: Volume II page60](#)

Praktische richtlijn voor een katholiek die toch over Reiki denkt

1. **Gebruik alleen als aanvullende ontspanning** – mocht men Reiki als een vorm van lichte massage of stressvermindering ervaren, dan mag dat plaatsvinden **naast** gebed, de sacramenten en een eventuele medische behandeling, maar **niet als vervanging** daarvan.
2. **Vermijd elke claim dat Reiki “Christus-genezing” is** of dat het “door de Heilige Geest” wordt uitgevoerd; zulke beweringen zijn theologisch onhoudbaar.
3. **Zoek eerst de sacramenten** – de Eucharistie, de biecht en, indien nodig, de Zalving van de Zieke, blijven de primaire kanalen van goddelijke genezing.